

給食だより

令和4年9月1日
松戸市立東松戸小学校

夏休みはいかがお過ごしでしたか。今年はコロナウイルスの感染が拡大し、体調を崩された方々もいらしたのではないのでしょうか。残念ながら、この状況はもう少し続きそうです。体調に異変を感じたら、無理せず大事をとってください。

千葉県は梨の名産地です

千葉県は土壌条件、気象条件に恵まれた梨の名産地です。真夏を迎える8月上旬には県内各産地が出揃い、暑くて梨が食べたくなる時期と、千葉県の梨の収穫時期が重なることなどから、昔から千葉県の梨はおいしいと言われてきました。

また、千葉県に多い火山灰土壌は、栄養分を保つ力が強く、排水性も良いことから、梨の栽培に向いており、おいしい果実が実ります。

梨産出額全国順位（令和2年）

| 順位 県名 | 第1位 千葉県 | 第2位 長野県 | 第3位 福島県 | 第4位 茨城県 | 第5位 鳥取県 | 全国 | 千葉県の 順位 | 千葉県の シェア |
|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------|------------|-------------|
| 産出額（億円） | 87 | 57 | 56 | 51 | 50 | 708 | 1位 | 12.3% |
| 栽培面積（ヘクタール） | 1,420 | 700 | 859 | 944 | 671 | 11,000 | 1位 | 12.9% |
| 収穫量（トン） | 18,200 | 13,700 | 12,900 | 13,500 | 10,500 | 170,500 | 1位 | 10.7% |

出典：農林水産統計速報

No.1

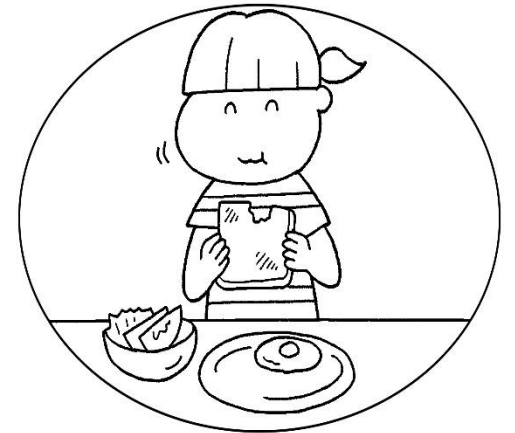
千葉県の梨は、栽培面積・収穫量・産出額ともに全国順位では第1位！東京に近くて消費者の多い東葛飾地域（松戸市・柏市・鎌ヶ谷市など）は、千葉県の中でも有数の梨の名産地です。

東松戸小の9月6日（火）の給食のデザートは梨です。梨の旬は7月～9月と短く、楽しめる時期が限られています。短い旬の味を楽しんでください。

見直そう！夏休み明けの生活習慣

きちんと朝ごはんを食べていますか？

朝は時間がない、食欲がわからないなどの理由で朝ごはんをぬいてしまうことはありませんか？朝ごはんをぬくと、勉強に集中できなかつたり、体調不良を起こしやすかつたりしてしまいます。朝ごはんをきちんと食べると、体が目覚めて脳の働きが活発になります。バランスのよい朝ごはんをしっかりととりましょう。



早起き、早寝をしていますか？

わたしたちは、しっかりと睡眠をとらなければ、食事をすることも活動をすることも十分にできません。夜型生活の習慣は、日中の体調不良を招きます。夏休みに夜ふかしや、朝寝坊の習慣がついてしまった人は、早く起きて朝ごはんをしっかりと、夜は早く寝て睡眠時間を確保できるように生活を見直しましょう。



9月2日（金）の献立について

「ツインソースクレープ」がメーカーの生産終了のため「いちごクレープ」に変更します。これに伴うアレルギーに関わる弁当持参日に変更があるご家庭はありません。ご不明な点等ございましたら、栄養教諭 菅井(TEL 388-6621)までお問合せください。
※「いちごクレープ」は「ツインソースクレープ」と同様、卵・乳製品不使用です。