

給食だより

令和4年度 3月号
松戸市立旭町中学校
校長 滑川 敬章
栄養士 大内 かほる

木々の芽が膨らみ始め、3月は1年のまとめの時期です。楽しく食べて、味わい、健康な毎日をご過ごせましたか？自分の健康は、自分でつくるものです。給食は、みなさんが健康に過ごせるように栄養価や食品構成を考慮した献立作りをしています。

残さずに、頭（健康・バランスを考える）と心（感謝の気持ち・マナーを守る）を使って、食べましょう。



3年生の生徒から給食の思い出や感想について

2月の献立は3年生の各クラスの給食委員がリクエスト給食を集計し、リクエスト給食をもとに献立を作りました。放送委員会の協力で3年生の主食、主菜、副菜、デザートのリクエストランキングや給食の思い出、感想を昼食時間に放送していただきました。テツ&トモの「とろろ・おくら・めかぶ・なっとう」のみんなの歌を放送後、放送委員チームの旭ラジオで、楽しい放送をして下さり、食事時間に気持ちがほっこりしました。

2月28日（火）給食最終日、給食の献立は赤飯、わかめのすまし汁、鶏のからあげ、ほうれん草とえのきののり和え、アイス、牛乳でした。先生方や友達と食堂でなごやかに給食をいただきました。

3年生のみなさんからの挨拶と給食室にお手紙をいただき給食調理員さん共々感謝しました。小学校から9年間、学校給食で身につけた食事のマナー、バランスの良い食習慣を今後の健康管理に役立ててほしいと思います。3年のみなさんに給食室からエールを送ります。



※3年生給食最終日、食堂での様子



[3年生の感想より]

・いつも栄養バランスの整った誰でも食べられる、美味しい給食を作ってください、ありがとうございます。「毎日どんな給食かなあ」と楽しみにしていました。3年間私たちの食を支えてくださり、ありがとうございます。

・受験直前期は休み時間も気が抜けませんでしたが、給食の時はリラックスが出来て、午後の授業にも集中出来ました。3年間ありがとうございました。

・3年間、とても美味しい給食を作ってください、本当にありがとうございました。郷土料理や千葉県の特産物を使った料理が出てきた日もあってとってもすごいと思いました。本当にありがとうございます。

・毎日栄養のバランスを考えながら美味しい給食を作ってくださいありがとうございます。給食を通して、食べることの楽しさや大切さを学びました。朝ごはんもしっかり食べるようにしています。本当に3年間ありがとうございました。

・3年間、とても美味しく健康的な給食をありがとうございました。給食を食べていたおかげで、僕の体は元気になっていき、実際に2年生の時は皆勤でした。卒業して給食を食べられなくなるのは淋しいですが、これからも栄養のバランスなどを考えた食生活を心がけていきたいです。

・3年間おいしい給食を作ってください、本当にありがとうございました。カレールー等アレルギー対応の製品を使った給食などたくさんの配慮も本当にお世話になりました。おかげ様でより一層食べるのが大好きになりました。私の大好物であるサバの味噌煮もあんなに美味しく作ってください、とても嬉しかったです。改めて、3年間ありがとうございました。

※沢山の貴重なご意見、ご感想をありがとうございました。とても励みになりました。今後も給食室一同、心をこめて喜ばれる給食を提供していきたいと思えます。

※給食室

今年もコロナの関係で色々な制約があり、大変な中、8名の調理員の方々が調理・配膳・食器の洗浄(約320枚×4食器)などでみなさんが給食を美味しく食べられるように働いてくださいました。ありがとうございました。

※給食委員会

3月8日(水)今年度の給食委員会最終日でした。給食委員の生徒や先生方から「苦手な食べ物も健康を考えて一口は食べよう」と学級に伝えていただき、2月の給食残菜率は2.4%減少してきました。牛乳の残乳は、2、3月は2回50m位残りがありましたが、他は毎日0本でした。給食委員会では1年間、給食の食券紛失、食器破損が0だった3年1組、5組に3月9日(木)朝の会に給食委員長、副委員長から表彰状を進呈しました。

1年間しっかりとした食育の管理が出来て素晴らしかったです。



3年1組、5組の皆さんに給食委員長、副委員長から表彰状を進呈
☆おめでとうございます☆