

給食だより

令和4年度 2月号
 松戸市立旭町中学校
 校長 滑川 滑章
 栄養士 大内かほる



厳しい寒さが続いています。暦の上ではもう春がそこまで来ています。気温が低く、空気が乾燥するとノロウイルス、コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症が流行します。日頃から睡眠をしっかりと、石けんでの手洗い・うがい・換気を心がけ、食事はバランス良く食べて自己免疫力を整えましょう。「早寝早起き朝ごはん」、朝ごはんは、しっかり食べて体を温めてから、登校しましょう。



3年生リクエスト給食集計結果！！

2023.2月

| 3年 | 主食 1位 | 主食 2位 | 主食 3位 | 主菜 1位 | 主菜 2位 | 主菜 3位 | 副菜 1位 | 副菜 2位 | 副菜 3位 | デザート 1位 | デザート 2位 | デザート 3位 |
|----|-------|----------------------------|-------------|-------|----------------------|------------|-------|--------|-----------------|--------------|----------------|-----------------------|
| 1組 | ご飯 | カレーライス | 揚げパン | 揚げ豆腐 | ハンバーグ 生挽肉 から揚げ | 黒毛和牛 | 豚汁 | わかめスープ | コーンサラダ 海苔サラダ | フルーツパン ンテ | みかん | ハーゲンダ ッツアイス |
| 2組 | ご飯 | きな粉揚げ パン | ココア揚げ パン | から揚げ | しょうが焼き | イワシの煮 物 | 豚汁 | 海苔サラダ | きんぴらの 味噌汁 | フルーツパン ンテ | ハチエツレ モンゼリー | りんご |
| 全体 | ご飯 | きなこ揚げ パン ココア揚げ パン | カレーライス | から揚げ | しょうが焼き | ハンバーグ | 豚汁 | 海苔サラダ | わかめスープ | フルーツパン ンテ | ハチエツレ モンゼリー | みかん ハーゲンダ ッツアイス |

・2月28日(火)は卒業する3年生の特別給食です。

各クラスのリクエスト給食を給食委員会が集計しました。

2月の献立はみなさんのリクエストをもとに作りました。友達と楽しく思い出しの時間を過ごしてください。※お楽しみに！！

給食の様子



・カレーライス特盛の様子



・2月旭町中の給食



・全国給食週間 昭和30年の給食レプリカ

給食委員会の様子

2月3日（金）3年生は給食委員会最終日でした。3年生の給食委員から1、2年生の後輩達に一言を伝えました。給食委員会では給食全般の運営等、大変お世話になりました。給食委員会の仕事は多く、予約状況確認、食券発行一覧表、毎週末に行う、クラス分の食券切り、配付、牛乳当番での回収、点検などを行いました。給食主任の水戸先生、各学年の給食担当の網野先生、大方先生方や副担任の先生方が生徒と日々の仕事を協力してくれたおかげで、給食がスムーズになりました。

給食委員会、給食班の皆様、ありがとうございました。

インフルエンザ、コロナウイルス等の感染症予防には手洗い、栄養、睡眠等、体調管理に気をつけて、受験も本領発揮してほしいです。給食室からもエールを送っています。



・3年生の給食委員会でのあいさつの様子

2月に使用予定の主な給食食材の産地をお知らせいたします。



※入荷の状況により当日変更になる場合がありますので、ご承知ください。

| 食材名 | 主な産地 |
|--------|-------------------------|
| 米 | 令和4年度千葉県産「ふさこがね」「こしひかり」 |
| かぶ | 千葉 |
| 大根 | 千葉 神奈川 |
| ほうれん草 | 千葉 群馬 |
| 長ネギ | 千葉 茨城 |
| 鯛(いわし) | 千葉 |
| いちご | 千葉 |
| オレンジ | 愛媛 和歌山 熊本 |



※2月の行事食・・・2月3日（金）節分メニュー



・七種類の食材を使って恵方巻きを給食で提供しました。（今年の恵方は南南東）



・食堂の様子



・3年生クラスの昼食風景

