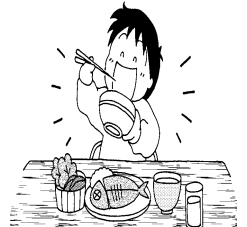




松戸市立旭町中学校  
 令和 4年度 4月号  
 校長 滑川 敬章  
 栄養士 大内かほる

入学・進級おめでとうございます。給食は2・3年生、4月18日（月）、1年生は4月26日（火）から開始します。

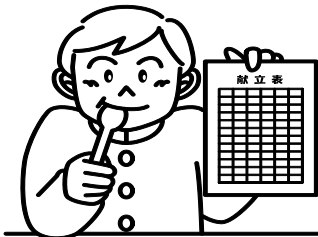


今年度は弁当併用&1メニューになります。はし、スプーンは各自持参です。給食は体に必要な栄養について学んだり、友達とのふれあいを大切にしたりする時間でもあります。給食をとおして食事について関心を高めたり、自分の健康について考えたりする場にしましょう。毎月19日は、「食育の日」です。

< 中学校給食のねらい >

松戸市では、生活の基本である食事について望ましいあり方を求め、自ら心身の健康作りに努める態度や能力を育てることをねらいとしています。

< 中学校給食の特色 >



① 偏食・アレルギーにも対応できるように、お弁当を併用した選択メニューによる給食です。

献立表と一緒に予約票が配られますので、献立表の内容をよく確認して、**保護者の方と相談**し、お弁当にするか給食にするか、日にちごとに決めてください。（予約票はバーコードがあり、学校保管です。）

② 望ましい環境の中で楽しく食事できるようにランチルームが設置されています。お弁当の生徒も給食の生徒も学級ごとに楽しく食事ができるように考えています。

③ 魅力のある食事になるように、**食器**は強化磁器を使用しています。家庭でも後片付けを手伝うなどして扱いには慣れるようにしておいてください。

< 献立表の活用の仕方について > (例)

\*上欄には、料理名。料理名の先頭には、記号(●▲■○など)が記入してあります。

必ず、献立表にチェックをしよう。家に持ち帰って、おうちの人と相談しよう。

18	●コッペパン ▲鯖の野菜トマトソースかけ ■わかめ胡麻サラダ				A
	◆アルファベットスープ ▼清美オレンジ ○牛乳				
(木)	【エネルギー 862kcal】	【蛋白質 32.1g】	【脂質 34.5g】	【食塩相当量 3.5g】	B
1年生	●コッペパン ▲さば 白ワイン 小麦粉 にんじん たまねぎ ピーマン おろしにんにく オリーブ油 トマトソース トマト ケチャップ 砂糖				弁当
2年生	赤ワイン ローリエ こしょう タイム 豚鶏スープ じゃがいも ■キャベツ きゅうり わかめ にんじん 酢 サラダ油 ごま油 薄口しょうゆ				
3年生	三温糖 塩 こしょう ごま ◆ひよこまめ かぼちゃ マカロニ ベーコン たまねぎ にんじん コーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう パセリ オリーブ油 豚鶏スープ かつお・さばぶし ▼きよみオレンジ ○牛乳				

下欄には、材料名。料理と同じマークのところに使用している食材料名が書いてあります。

\*アレルギーがある生徒には、更に★マークがつきます。

※好き嫌いがあってどうしても食べられないものがある人ほど、食材をよく確認しましょう。

## <牛乳・給食費について>



### 1 学校給食費の計算方法

学校給食費の金額は、年度当初に一食単価×年間給食予定回数及び牛乳代を加えた額により計算します。単価は下表のとおりです。令和4年度の牛乳代は55.31円です。

区分	牛乳以外の給食分	牛乳代	1食当たりの給食費
中学校（1食分）	310円	55.31円	365.31円

※給食、牛乳回数 168回×365,31円→61,372円（1年間の徴収予定金額）

学)	年間予定回数 (牛乳給食)	引き落とし月 予約回数（口座引き落とし）	3月末差額調整 口座引き落とし
1年	162回 (162)	4. 5月分→6月末 (約1ヶ月後)	2. 3月分→3月末
2年	165回 (165)	4. 5月分→6月末 (約1ヶ月後)	2. 3月分→3月末
3年	148回 (148)	4. 5月分→6月末 (約1ヶ月後)	2. 3月分→3月末

### 2 口座振替は原則月末、月末が土・日・祝日等の場合は銀行の翌営業日です

口座振替スケジュールは次のとおり予定しています。納付書による納期限も同じです。

#### 口座振替スケジュール

学校ごとの給食実施予定回数に1食当たりの単価を掛けた学校給食費(牛乳代含む)を徴収します。  
※年度途中に発生した給食回数の変更による精算は9期で行います。

納期限	6月末日	7月末日	8月末日	10月末日	11月末日
給食費	1期(4・5月分)	2期(6月分)	3期(7月分)	4期(9月分)	5期(10月分)
納期限	12月末日	1月末日	2月末日	3月末日	
給食費	6期(11月分)	7期(12月分)	8期(1月分)	9期(2・3月分)	

栄養士の大内かほるです。今年度もよろしくお願ひいたします。  
給食委託業者も昨年度に引き続き、「㈱一富士フードサービス」です。  
今年度も、安全で美味しい給食を提供できるようにがんばりたいと思ひます。よろしくお願ひします。

