

給食だより

令和3年 4月14日
松戸市立旭町小学校

かわいい1年生を迎え、学校中に活気がみなぎっています。今年度も目標に向かって、充実した毎日を送ることができるといいですね。そのためには食事や睡眠をしっかりとり、健康な生活を送ることが大切です。特に1日の原動力となる朝食は、欠かさずしっかり食べましょう

4月の給食目標
きゅうしょく じゅんび あとかた じょうず
「給食の準備や後片づけを上手にしよう」

給食時間は、12時15分～1時までの45分間です。この時間のなかで、手洗い、準備、盛り付け、いただきます、ごちそうさま、後片づけをします。みんなで協力して、楽しい給食時間にしましょう。



みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して取り組みましょう。



給食の前に手をきれいに洗う



協力して準備を行う



あいさつをきちんとする



姿勢を正しくし、よくかんで食べる



汚い話や気持ちの悪い話をしない



決められた時間内に食べ終わる



食器は大切に使う

学校給食には次の7つが目標として掲げられています。

〔学校給食法〕第2条より

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



4 食生活が自然の恩恵の上になつて成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。




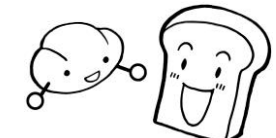

6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



学校給食の内容

<p>主食</p>  <p>ごはん 週3回</p>	<p>パン</p>  <p>パン 週1回</p>	<p>めん</p>  <p>めん 週1回</p> <p>めんの際は食器の都合上、量が少なく、エネルギーが足りないの、むしパンなどと組み合わせることがあります。</p>
牛乳	毎日200mlのパック牛乳が1本つきます。	
おかず	煮物、焼き物、揚げ物、蒸し物、炒め物、和え物など色々な料理がです。家庭で摂取しにくい豆類、いも類、海藻などは献立に多く取り入れています。	
デザート	季節の果物やゼリー、ヨーグルトなどがです。季節や行事により既製のデザートも使用します。	

保護者の方へのお願い

- はし・スプーン・フォーク等は、ご家庭よりご持参をお願いいたします。
- 給食当番が着用する給食着(白衣・帽子)は、お子さまが金曜日に持ち帰ります。洗濯・アイロンかけをしていただき、月曜日にお子様を持たせてください。アイロンかけはしわのぼしだけでなく殺菌対策にもなりますのでよろしくお願ひします。